



Guide technique

Tour de Gatineau

version Révision 1

9 septembre 2021

Organisé par Le Tour de Gatineau et Les Cuisses Or de l'Outaouais

En collaboration avec la Ville de Gatineau et l'Hôtel British

Sanctionné par la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes



Table des matières

1. Informations Générales.....	3
2. Comité Organisateur	3
3. Inscriptions.....	4
4. Règlements.....	4
5. Signature et dossards.....	4
6. Plans des Courses et horaire de la journée.....	4
A. Critérium.....	4
B. Horaire des courses.....	5
7. Assistance Technique Neutre.....	6
8. Sécurité et Bénévole	6
9. Conformité et Vérification des Braquets	6
10. Équipement	7
11. Résultats	7
12. Cérémonies Protocolaires	7
13. COVID-19 – Règles établies par le gouvernement du Québec et la FQSC.....	7
14. Services Médicaux	8
15. Stationnement	9

1. Informations Générales

Le Tour de Gatineau et le club cycliste les Cuisses Or de l'Outaouais en collaboration avec la ville de Gatineau et l'Hôtel British est fier d'organiser ce critérium. Le guide technique ci-dessous ne s'applique qu'aux catégories U9 à U17. Un guide technique séparé a été préparé pour les catégories U19, sénior et élite.

Cette journée de course inclue les catégories espoirs, juniors, seniors, maître (F) et élites. Nous vous invitons donc à assister aux diverses activités cyclistes qui auront pendant cette journée du Tour de Gatineau. L'horaire de la journée se trouve au point 5 ci-dessous.

À compter du mercredi 1er septembre 2021, le passeport vaccinal sera obligatoire pour tous les cyclistes âgés de 13 ans et plus qui participeront aux événements sanctionnés par la FQSC, peu importe le niveau de sanction ou la discipline cycliste.

En plus du passeport vaccinal, chaque cycliste devra présenter une preuve d'identité avec photo valide (permis de conduire, carte d'assurance maladie ou passeport).

Pour les athlètes de l'extérieur du Québec, ceux-ci devront présenter une preuve officielle de vaccination (double vaccination et /ou deuxième dose), en plus d'une pièce d'identité avec photo. Cette validation sera faite lors de la collecte des dossards et de la confirmation des coureurs (veuillez consulter le guide technique de l'événement).

2. Comité Organisateur

Organisateur – Sylvain Blais info@cuissesor.ca 819-246-6429

Responsable sécurité – Brent Atkins

Responsable technique – Pierre Gravel

Responsable des premiers soins – Benoit Tessier

3. Inscriptions

L'inscription se fait en ligne sur la plateforme de la FQSC. Aucune inscription sur place ne sera possible. À défaut de détenir une licence annuelle, une licence d'événement devra être achetée au moment de l'inscription en ligne.

Le prix individuel d'entrée est de 5\$ pour la catégorie U9 bibitte et 12\$ pour les autres catégories (U11 à U17).

4. Règlements

Les règlements de la FQSC seront utilisés lors des compétitions et seront mis en application par le commissaire en chef et commissaires adjoints. Un retard au départ sera comptabilisé dans le temps du coureur.

https://fqsc.net/files/route/Pages/Guides-et-reglements/RP_Reglement-chapitre-8-2021.pdf

5. Signature et dossards

Les coureurs doivent confirmer leur présence à la table des commissaires près de la zone de départ située sur la rue Principale jusqu'à 30 minutes avant les épreuves et obtenir des dossards temporaires. **Les coureurs âgés de 13 ans et plus devront présenter un passeport vaccinal ainsi qu'une preuve d'identité avec photo valide (permis de conduire, carte d'assurance maladie ou passeport).**

6. Plans des Courses et horaire de la journée

A. Critérium

Le critérium se déroule sur un circuit fermé à la circulation automobile. Le parcours a une distance de 1.4 km. Les distances totales sont les suivantes :

- U9 Bibitte : 2 tours
- U11 Atome : 4 tours
- U13 Pee-wee : 6 tours (précédemment 4)
- U15 Minime : 8 tours (précédemment 6)
- U17 Cadet : 12 tours

B. Horaire des courses

Heure	Catégorie(s)	Temps	
12h15	Juniors + Sr 3 (homme)	50 min + 5 tours	limite d'entrée: 75
13h30	Critérium pour les catégories espoirs		
13h30	U9 M/F 2 tours	2 tours	
13h45	U11 M/F 4 tours	4 tours	
14h	U13 M/F 4 tours	6 tours	
14h30	U15 M/F 6 tours	8 tours	
15h	U17 M/F 12 tours	12 tours	
15h45	Tour d'honneur		
16h15	Toutes les femmes	50 min. + 5 tours	
17h45	Sr. 1-2 (homme)	50 min. + 5 tours	limite d'entrée: 75

- Le parcours pour la course du critérium est le suivant :



Le profil du parcours de la course du critérium est relativement plat.

7. Assistance Technique Neutre

Aucune assistance technique neutre ne sera disponible durant les courses.

8. Sécurité et Bénévole

La sécurité des coureurs est une priorité. Tout incident doit être signalé au commissaire en chef de la course ou à la voiture de tête. Un système radio sera mis à leur disponibilité pour s'assurer d'une communication continue.

9. Conformité et Vérification des Braquets

À la fin de chacune des épreuves, les coureurs des catégories, U11 atome, U13 pee-wee, U15 minime et U17 cadet doivent se diriger directement dans la zone préalablement

identifiée pour vérifier la conformité de leur braquet. Les limites de braquets imposées selon les catégories sont définies par la FQSC et disponibles sur le site WEB du club cycliste les Cuisses Or de l'Outaouais (www.cuissesor.ca) dans le menu « Équipements ».

Le comité organisateur n'offre aucun support avant les courses pour l'ajustement des braquets. La responsabilité demeure celle du coureur et de l'entraîneur du club auquel le coureur est affilié.

10. Équipement

Le casque de vélo et les gants de vélo sont obligatoires (gants longs ou courts acceptés).

Les roues avec jante de 44 mm maximum sont autorisées (aucune roue profilée ne sera permise).

11. Résultats

Les résultats officialisés par les commissaires seront disponibles sur le site de la FQSC.

12. Cérémonies Protocolaires

La remise des médailles se fera à la fin de la course U17.

13. COVID-19 – Règles établies par le gouvernement du Québec et la FQSC

- La FQSC tient à rappeler l'obligation de respecter les règles d'hygiène et de la distanciation physique : 2 mètres entre chaque individu en tout temps (aucun attroupement).
- On demandera aux participants de quitter dans les meilleurs délais après la course. Les résultats seront disponibles sur notre site Web.
- Si vous avez des symptômes reliés à la COVID-19, ne vous présentez pas sur le site.
- Aucun prêt de matériel possible (outils, remplissage d'eau, etc.).
- Des stations de désinfection des mains seront répartis à différents endroits identifiés sur les sites de compétition.



 <p>Ne pas arriver plus de 60 minutes avant la période d'échauffement prévue.</p>	 <p>Quittez les lieux dans les meilleurs délais à la fin de votre épreuve.</p>
 <p>Respectez la réglementation de distanciation physique en tous temps.</p>	 <p>Ne pas toucher / s'échanger du matériel ou équipement entre athlètes.</p>
 <p>Après la course, aucune poignée de main autorisée. Salutations cordiales seulement.</p>	 <p>Seulement un accompagnateur par coureur est autorisé (incluant les athlètes mineurs).</p>

LES MESURES D'HYGIÈNE

 <p>Lavez fréquemment vos mains pendant 20 secondes.</p>	 <p>Éternuez et tousssez dans votre coude.</p>	<p>Ligne d'information du gouvernement du Québec sur la COVID-19 : 1 877 644-4545</p>
 <p>Tout objet retrouvé au sol sera jeté.</p>	 <p>Port du masque recommandé pour tous (hormis les coureurs en course).</p>	

14. Services Médicaux

Un service de premiers soins sera disponible sur place pendant la durée des épreuves.

Le centre de santé et de services sociaux de Gatineau :

Hôpital de Hull est à environ 15 minutes de voiture du site des courses. L'adresse est :

116, boulevard Lionel-Émond
Gatineau (Québec) J8Y 1W7
Tél. : 819 966-6200
Centrale de rendez-vous : 819 966-6300
Urgence : 819 966-6222

Hôpital de Gatineau est à environ 25 minutes de voiture du site des courses. L'adresse est :

909, boulevard La Vérendrye
Gatineau (Québec) J8P 7H2
Tél. : 819 966-6100
Sans frais : 1 800 267-2325
Centrale de rendez-vous : 819 966-6350
Urgence : 819 966-6333

Prendre note qu'il n'y a aucune ambulance sur place, mais que le service d'urgence est contacté avant chaque course.

15. Stationnement

Il y a du stationnement près du départ des courses. Le stationnement pour les coureurs et parents se trouvent à l'aréna Isabelle & Paul Duchesnay situé au 92 Rue du Patrimoine, Gatineau, QC J9H 3P4.

Pour vous rendre sur le site de course, chercher rue du Patrimoine et rue Parker, ville de Gatineau. Le départ des courses se fait sur la rue Principale (coin rue Parker).